

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Рассветовская средняя общеобразовательная школа» Томского района

(МБОУ «Рассветовская СОШ» Томского района)

Принято
на МО классных руководителей
« 28 » 08 2020 г.
Протокол № 1

Утверждаю
Директор
МБОУ «Рассветовская СОШ» Томского района
Л.Г. Токарева
« » 2020 г.



ПРОГРАММА
по профилактике наркомании, алкоголизма и табакокурения «Мы за ЗОЖ!»
МБОУ «Рассветовской СОШ» Томского района
на 2020-2021 учебный год

Разработчик:
Заместитель директора
по воспитательной работе
Воропина Ольга Викторовна

2020 г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Рассветовская средняя общеобразовательная школа» Томского района

(МБОУ «Рассветовская СОШ» Томского района)

Принято
на МО классных руководителей
«_28_»_августа____ 2020__г.
Протокол №__1____

Утверждаю
Директор
МБОУ «Рассветовская СОШ» Томского района

Л.Г.Токарева
«____»_____ 2020__г.

ПРОГРАММА
по профилактике наркомании, алкоголизма и табакокурения «Мы за ЗОЖ!»
МБОУ «Рассветовской СОШ» Томского района
на 2020-2021 учебный год

Разработчик:
Заместитель директора
по воспитательной работе
Воропина Ольга Викторовна

2020 г.

Содержание проблемы и обоснование необходимости её решения

Здоровый образ жизни молодого поколения является залогом здоровья нации в целом. Деятельность семьи, школы и всего общества по вопросам сохранения и укрепления здоровья необходима. Благодаря совместным усилиям школы, семьи, общества подрастающий гражданин должен укрепиться в мысли о том, что именно он ответственен за свое собственное здоровье и должен рассматривать его как высшую ценность.

Информационно-просветительские и воспитательные меры должны осуществляться в комплексе с профилактикой. Осуществление профилактических и воспитательных мер – задача всего общества. Но в первую очередь – это забота семьи и школы.

Целью программы является комплексное решение проблем профилактики наркомании, алкоголизма, табакокурения.

Программа предусматривает решение следующих задач:

- формирование у обучающихся психологического иммунитета к наркотикам, алкоголю, табаку;
 - формирование у обучающихся установок на ведение здорового образа жизни и улучшение их духовно-нравственной культуры;
 - повышение уровня воспитательно-профилактической работы в школе;
 - активизация разъяснительной работы среди родителей по вопросам профилактики наркомании, алкоголизма, табакокурения;
 - внедрение в образовательную среду инновационных педагогических и психологических технологий, обеспечивающих развитие ценностей здорового образа жизни;
 - проведение работы с родителями, направленной на формирование в семьях здоровьесберегающих условий здорового образа жизни, профилактику вредных привычек;
 - повышение самосознания обучающихся через разнообразные формы работы;
 - предоставление подросткам объективной информации о негативных последствиях приема ПАВ, алкоголя и табака;
- обеспечение координации усилий всех участников воспитательного процесса в организации профилактической работы.

Основные направления реализации Программы

Программа предусматривает систему работы всех участников образовательного процесса с привлечением специалистов ПДН, медицинского работника, социального педагога и других учреждений социума по следующим направлениям:

- Жизнь без наркотиков! (профилактика наркомании)
- Скажи сигарете: «Нет!» (профилактика табакокурения)
- Трезвость – норма жизни (профилактика алкоголизма)

-Моё здоровье (профилактика ЗОЖ)

Механизм реализации Программы

Организационное сопровождение осуществляет МО классных руководителей МБОУ «Рассветовская СОШ» Томского района, заместитель директора по воспитательной работе.

Главными исполнителями программы являются классные руководители, система ученического самоуправления, обучающиеся школы, родители обучающихся.

Механизм реализации программы основывается на совершенствовании форм и методов работы МБОУ «Рассветовская СОШ» Томского района по профилактике наркомании, табакокурения, алкоголизма.

Реализация содержания программы воспитания предполагает использование следующих **педагогических технологий**:

- технология дифференцированного обучения и воспитания,
- личностно-ориентированная технология,
- технология обучения и воспитания без насилия,
- технология педагогической поддержки,
- технология психолого-педагогического сопровождения.

Формы работы: анкетирование, дискуссии, просветительские беседы, спортивные конкурсы, дни здоровья, встречи с медработниками, родительские лектории, изучение положения ребенка в семье, педагогическое наблюдение, конкурсы рисунков, плакатов, выставки рисунков, акции

Прогнозируемые результаты

- Стремление к физическому совершенствованию, здоровому образу жизни;
- Формирование личности, не склонной к употреблению ПАВ, алкоголя, табака;
- Отказ от курения, употребления алкоголя.

План мероприятий

**по профилактике наркомании, токсикомании, алкоголизма и табакокурения
среди учащихся МБОУ «Рассветовская СОШ» Томского района**

<i>№</i>	<i>Наименование мероприятия</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
<i>Организационные вопросы</i>			
1.	Выявление неблагополучных, неполных, малообеспеченных семей, детей, состоящих под опекой	Сентябрь - октябрь	Классные руководители, социальный педагог
2.	Выявление учащихся, склонных к употреблению алкоголя, наркотиков, токсических веществ, табакокурению и постановка их на внутришкольный учет (анкетирование, личные беседы, тренинги, психологическое тестирование и др.)	Сентябрь - октябрь	Классные руководители, социальный педагог
3.	Составление картотеки индивидуального учета подростков группы риска	Сентябрь - октябрь	Социальный педагог
4.	Проведение операции «Занятость» (вовлечение в кружки, клубы, секции)	Сентябрь- октябрь	Заместитель директора школы по ВР, классные руководители
5.	Проведение рейдов «Подросток»	В течение года	Классные руководители, социальный педагог
<i>Лекционно-просветительная работа с учащимися</i>			
1.	Беседы: «Правонарушения и ответственность за них» (5-7 классы), «Уголовная ответственность несовершеннолетних» (9 класс)	Октябрь	Классные руководители, учитель обществознания
2.	Круглый стол «Бездна, в которую нужно заглянуть» (9класс)	Ноябрь	Заместитель директора школы по ВР, инспектор ПДН, врач-нарколог, социальный педагог школы
3.	Беседы с юношами и девушками по формированию этики отношений между юношами и девушками (9 классы)	Январь - февраль	Классные руководители
4.	«За здоровый образ жизни»	Февраль - март	Классные руководители

	просмотр видеофильмов (6-9 классы)		
5.	Беседы о вреде курения	В течение года	Классные руководители
6.	Беседы о профилактике ВИЧ инфекции	В течение года	Главврач участковой больницы, учитель ОБЖ
7.	Беседа «Правда и ложь об алкоголе» (8-9 классы)	март	Классные руководители, учитель биологии
8.	Цикл бесед о вреде наркотиков «Ты попал в беду»	Октябрь - декабрь	Классные руководители
Воспитательная работа с учащимися			
1.	Проведение тематических классных часов: 20.11 Информирован – значит защищен.» 1 декабря – день борьбы со СПИДом 22.01 Кл.час Вредные привычки 19.02 Классный час правовых знаний «Правила этикета» 12.03 Кл.час «Правила этикета» (отношения девочек и мальчиков) 16.04 Кл.час «Секрет долгой жизни – не укорачивать её» (профилактика табакокурения, алкоголизма, наркомании)	в течение года (по плану классных руководителей)	Классные руководители
2.	Конкурс рисунков и плакатов «Молодежь против наркотиков». 1-7 кл. «Мы за здоровый образ жизни» 8-1 кл. «Мир без наркотиков»	сентябрь ноябрь	Ст.вожатая Педагог доп.образования
3.	Тематический вечер «Любовь – волшебная страна»	февраль	заместитель директора школы по ВР Педагог доп.образования
4.	Акция «Нет табачному дыму!»	ноябрь	Заместитель директора школы по ВР Педагог доп.образования

5.	Систематически выявлять учащихся, нарушающих Устав школы, Закон РФ «Об ограничении курения табака», Законы МО «О профилактике наркомании и токсикомании на территории РФ « О мерах по предупреждению причинения вреда здоровью и развитию несовершеннолетних в МО», «О защите несовершеннолетних от угрозы алкогольной зависимости и профилактике алкоголизма среди несовершеннолетних» другие нормативные акты, регулирующие поведение школьников и применять меры воспитательного воздействия	В течение года	Заместитель директора школы, Совет профилактики правонарушений
----	---	----------------	---

Спортивно- оздоровительные мероприятия

1.	Туристический слёт	сентябрь	учитель физкультуры
2.	День здоровья	Апрель	Педагог доп.образования учитель физкультуры Ст.вожатая
3.	Спортивные соревнования	В течение года (согласно графику проведения соревнований)	учителя физкультуры
4.	Организация утренней зарядки, подвижных перемен	В течение года	Учителя физкультуры

Работа с родителями.

1.	Родительские собрания: - «Подросток и наркотики»; - «Курить или не курить?» «Организация занятий школьника по укреплению здоровья и привитию здорового образа жизни» (с приглашением специалистов)	Согласно планов работы классных руководителей.	Классные руководители
2.	Лекторий для родителей:	Согласно плану работы	Заместитель директора школы по ВР,

	<p>классы «Адаптация первоклассника». 2-3классы «Психология общения». 5 классы «Психофизическое развитие, адаптация учащихся переходного возраста». 6 классы «Социально-психологическая характеристика личности учащегося». 7 классы «Возрастные особенности подросткового периода». 8 классы « Подросток и родители». 9 классы «Поиск понимания в общении». 10 классы «Пора ранней юности». 11 классы «Непослушный ребенок».</p>	лектория	классные руководители
3.	Консультации родителей по вопросам профилактики алкоголизма, наркозависимости и лечения их последствий	декабрь	Врач – нарколог
4.	Разработка рекомендаций для родителей «Что делать, если в дом пришла беда», «Создание дома, свободного от наркотиков».	в течение года	Заместитель директора школы по ВР, социальный педагог
5.	Анкетирование родителей.	в течение года	Классные руководители
Работа с классными руководителями и учителями.			
1.	Собеседование с классными руководителями по вопросу планирования воспитательной работы	сентябрь	Заместитель директора школы по ВР
2.	Разработка методических рекомендаций по проведению классных часов по нравственному и правовому воспитанию старшеклассников.	октябрь	Заместитель директора школы по ВР
3.	Школа классного руководителя «Кризисные зоны развития ребенка и характер педагогической поддержки.»	ноябрь	Заместитель директора школы по ВР