



Уполномоченный  
по правам ребенка  
в Томской области



Следственное управление  
Следственного комитета  
Российской Федерации  
по Томской области

# РЕБЕНОК В БЕЗОПАСНОМ МИРЕ



памятка родителям

18+



# РЕБЁНОК В БЕЗОПАСНОМ МИРЕ

## Уважаемые родители!

Эта брошюра для вас. В ней даны полезные советы и правила поведения по созданию безопасной среды для вашего ребёнка.

Простые и полезные правила помогут вам сохранить жизнь и здоровье ваших детей, избежать опасных ситуаций и их последствий.

Старайтесь неукоснительно соблюдать правила и никогда их не нарушать. Будьте во всём и всегда примером для вашего ребёнка.

С уважением

Уполномоченный  
по правам ребёнка  
в Томской области  
**Л.Е.Эфтимович**

Руководитель следственного  
управления  
Следственного комитета  
Российской Федерации  
по Томской области  
генерал-майор юстиции  
**В.С.Литвиненко**

## **РЕБЁНОК В БЕЗОПАСНОМ МИРЕ**

В нашей стране существуют институты, созданные для защиты прав и интересов детей. В их числе институт уполномоченных по правам ребёнка и Следственный комитет Российской Федерации.

В целях обеспечения дополнительных гарантий государственной защиты прав ребенка и осуществления такой защиты законом Томской области от 01.06.2010 № 92-ОЗ учреждена должность Уполномоченного по правам ребёнка в Томской области.

Частью 2 ст.151 Уголовно-процессуального кодекса Российской Федерации закреплены полномочия следственных подразделений Следственного комитета Российской Федерации по производству предварительного расследования по уголовным делам о тяжких и особо тяжких преступлениях, совершенных в отношении несовершеннолетних.

Вместе с тем, к несчастным случаям с детьми и совершению преступлений в их отношении часто приводят незнание родителями элементарных правил поведения, на которые, с нашей точки зрения, вы, как родители, должны обращать внимание при формировании безопасной среды для ваших детей.

## **ДОМА**

Обеспечьте ребёнку безопасность дома!

Не оставляйте ребенка дома одного.

Если вы всё же вынуждены оставить ребенка ненадолго, попросите соседей, родственников приглядеть за ребёнком.

Соблюдайте следующие правила:

Напишите и оставьте на видном месте номера телефонов, по которым можно быстро с вами связаться.

Уберите все колющие, режущие предметы, которыми ребёнок может пораниться.

Не оставляйте на видных местах таблетки и другие лекарства.

Проверьте, не оставили ли вы включённой воду или газ, выключили ли электронагревательные приборы. Закройте окна.

Осторожно, окно!

Обычная москитная сетка может стать источником повышенной опасности. Во многих случаях дети выпадают из окна именно из-за нее. Взобравшись на подоконник, они думают, что сетка надежная опора. Хотя одного движения руки достаточно, чтобы уронить эту конструкцию и самому выпасть из окна.

Защитите ребёнка от падения из окна, соблюдая следующие правила:

Не оставляйте маленьких детей без присмотра.

Отодвиньте от окон все виды мебели, чтобы ребенок не мог залезть на подоконник.

По возможности, открывайте окна сверху, а не снизу.

Ставьте на окна специальные фиксаторы, которые не позволяют ребенку открыть окно более чем на несколько сантиметров.

Защитите окна, вставив оконные решетки, они защитят детей от падения из открытых окон.

Если вы что-то показываете ребенку из окна — всегда крепко фиксируйте его, будьте готовы к резким движениям малыша, держите ладони сухими, не держите ребенка за одежду.

Если у вас нет возможности установить фиксирующее и страховое оборудование, вы легко можете открутить ручки, вытащить их из пазов и убрать повыше, используя затем по мере необходимости и сразу выкручивая после использования.

Обратите внимание: Если вы устанавливаете решетку на весь размер окна, должен быть способ быстро открыть ее в случае пожара! ( Это особенно необходимо, когда специалисты МЧС вынимают людей из горящего дома лестницами, батутами, или когда спастись можно только крайней мерой — незащищенным прыжком из окна) Решетка должна открываться на навесах и запираться навесным замком. Ключ вешается высоко от пола, около самого окна, на гвоздике, так, чтобы подросток и взрослый смогли быстро открыть окно за 30-60 секунд при острой необходимости.

Не заваривайте решетками окна наглухо, это может стоить вам жизни даже на первом этаже!

## РЕБЁНОК И ИНТЕРНЕТ

Не секрет, что глобальная сеть может представлять большую опасность для пользователя: огромное количество вредоносных программ и различных угроз, с помощью которых кибер-преступники способны красть персональную информацию, нарушать работу компьютера или использовать его для реализации своих преступных замыслов. Именно поэтому безопасность в Интернете – ключевой момент, который должен приниматься вами во внимание.

Защитите ребёнка от интернет-угроз, соблюдая следующие правила:

Установите на все электронные устройства, имеющие доступ в сеть Интернет бесплатные программы родительского контроля, такие как «Интернет Цензор», «КиберМама», «GameTime» и другие, или настройте функции «Родительского контроля», встроенного в операционную систему Windows.

Объясните ребенку, что нельзя разглашать в Интернете информацию личного характера (номер телефона, домашний адрес, название/номер школы и т.д.), а также пересылать Интернет-знакомым, которых он никогда не встречал в жизни, свои фотографии.

Научите ребенка быть осторожным при знакомстве с новыми людьми в Интернете. Если ребенок интересуется контактами с людьми намного старше его, следует провести разъяснительную беседу.

Не позволяйте Вашему ребенку встречаться с онлайн-знакомыми без Вашего разрешения или в отсутствие взрослого человека. Если ребенок желает встретиться

с новым другом, следует настоять на сопровождении ребенка на эту встречу.

Объясните, что далеко не все, что ребёнок может прочесть или увидеть в Интернете является правдой. Приучите его спрашивать о том, в чем он не уверен.

Приучите ребенка советоваться с взрослыми и немедленно сообщать о появлении нежелательной информации.

Старайтесь сами спрашивать ребенка об увиденном в Интернете. Бывает, открыв один сайт, ребенок захочет познакомиться и с другими схожими ресурсами.

Чтобы защитить и обезопасить своего ребенка, будьте в курсе, с кем контактирует в Интернете Ваш ребенок, старайтесь регулярно проверять список его контактов, чтобы убедиться, что он лично знает всех, с кем общается.

## **В ПОДЪЕЗДЕ И ЛИФТЕ**

Не менее важна безопасность ребёнка на границе, между квартирой и улицей, то есть в подъездах, лифтах и на лестничной площадке.

Научите ребёнка следующим действиям:

Прежде чем открыть дверь, посмотри в глазок, нет ли за дверью посторонних.

Если тебе не видно, но ты слышишь голоса, подожди пока люди не уйдут с площадки.

Открыв дверь и выйдя из квартиры, не забудь закрыть дверь на ключ.

Если ты вышел из квартиры и увидел подозрительных людей, вернись немедленно обратно.

Если незнакомец оказался у тебя за спиной, повернись к нему лицом.

Никогда не садись в лифт с незнакомым человеком.

## **ВНЕ ДОМА**

Договоритесь с ребёнком о правилах поведения вне дома:

Все люди, не являющиеся для ребёнка РОДНЫМИ, должны стать посторонними.

Оставляя ребёнку ключи от квартиры, не вешайте их на шею и не закрепляйте на поясе, а лучше оставьте у соседей или родственников, живущих поблизости, или кладите во внутренний карман.

Приучите ребёнка не доверять ключи от квартиры посторонним, которые представились вашими знакомыми.

Ваш ребёнок не должен приводить к себе домой незнакомых людей, даже если они сослались на вас. В крайней необходимости, только с разрешения родителей.

Ваш ребенок никогда не должен уходить из школы или детского сада с людьми, которых он не знает, даже если они сослались на вас.

Если вы не сможете прийти за ним в школу или детский сад, предупредите, кто его заберёт, и покажите этого человека (или он должен знать человека в лицо).



Если вашего ребёнка пытаются увести насильно, он должен кричать: «Это не мои родители! Я их не знаю!».

Чужому человеку можно ответить односложно: «Мама не разрешает мне разговаривать с незнакомыми людьми». На любые дальнейшие высказывания он должен ответить: «Я вас не знаю».

Если с расспросами пристаёт человек довольно знакомый, но не близкий, не входящий в ваш дом, рекомендуйте ребёнку так же отвечать очень сухо: «Здравствуйте, я очень спешу».

## **ВО ДВОРЕ**

Держите ребёнка за руку и рядом с собой всегда, когда вы выходите из дома.

Водитель автомобиля, двигаясь по дворовой территории может не заметить маленьких детей, особенно если ребёнок находится позади автомобиля. Хотя скорость движения транспорта во дворе, как правило, небольшая, надеяться, что водитель успеет затормозить, неразумно. Даже при минимальной скорости ребёнок может получить серьёзные травмы, и такие случаи, к сожалению, не редкость.

Следите за вашими детьми. Никогда не оставляйте их без присмотра, пока они играют во дворе.

Не позволяйте детям играть около стоящих, а уж тем более, около движущихся транспортных средств.

Если у подъезда дома возможно движение транспорта, сразу обратите внимание ребёнка и посмотрите вместе - нет ли машин.

Остановитесь у стоящего автомобиля и покажите ребёнку, как он закрывает обзор. Такое наблюдение во время прогулки полезно проделывать с различными предметами, закрывающими обзор – зданиями, гаражами, деревьями и т.д.

Никогда не позволяйте детям играть на дорогах у дома, по которым могут двигаться автомобили.

Не разрешайте ребёнку прятаться за стоящей машиной или доставать из-под неё закатившийся мяч, пусть он обратится к вам за помощью.

Заметив, что к ребёнку подошёл незнакомый человек, позовите ребёнка домой и тут же спуститесь к нему сами. Выясните, чего хотел незнакомец, сообщите об этом участковому инспектору полиции.

Уходя из дома в отсутствие родителей ребенок должен оставить записку, куда и с кем идёт и, когда будет дома, по возможности оставить телефон либо иной способ связи с ним. Если в обозначенное время прийти домой нет возможности, нужно обязательно позвонить родителям и предупредить.

Отпуская ребёнка гулять, предупредите его о наиболее опасных местах во дворе (подвалы, чердаки, стоящие машины).

Если ребёнок неожиданно исчез со двора, предварительно постарайтесь узнать у тех с кем он был, куда и с кем он пошёл. Поговорите с соседями и знакомыми, возможно, его видели в другом месте. Сообщите о случившемся в дежурную часть отдела полиции по месту жительства.

## **В АВТОМОБИЛЕ**

Для обеспечения максимальной безопасности перевозка детей до 12-летнего возраста должна осуществляться с использованием детских удерживающих устройств, соответствующих весу и росту ребенка, или иных средств, позволяющих пристегнуть ребенка с помощью ремней безопасности, предусмотренных конструкцией транспортного средства.

Запрещается перевозить детей до 12-летнего возраста на заднем сиденье мотоцикла.

Детей можно перевозить и на переднем сиденье. Требование одно - чтобы ребенок находился в устройстве безопасности и был пристегнут. В этом способе перевозки имеется два существенных нюанса:

1. Переднее сиденье - самое опасное место в автомобиле. При угрозе лобового столкновения водитель инстинктивно подставляет под удар правую сторону автомобиля, вне зависимости от того, есть там пассажир или нет.

2. При перевозке на переднем сиденье младенцев, кресло которых крепится «лицом в салон», необходимо отключать подушку безопасности пассажирского места. Причина проста - ребенок полулежит спиной к подушке безопасности и наклонен в её сторону. Даже в случае мелкого ДТП, сработавшая подушка безопасности нанесёт сокрушительный удар по креслу малыша. Последствия этого будут плачевными.

В случае крепления кресла как обычно «лицом вверх», этого нарушения нет.

Если это правило автоматически выполняется взрослыми, то оно легко войдёт и у ребёнка в постоянную привычку.

Как водитель или пассажир вы тоже постоянно являетесь примером для подражания. Не будьте агрессивны по отношению к другим участникам движения, не обрушивайте на них поток проклятий. Вместо этого объясните корректно, в чём их ошибка. Используйте различные ситуации для объяснения правил дорожного движения, спокойно признавайте и свои собственные ошибки. Во время длительных поездок чаще останавливайтесь. Детям необходимо двигаться.

## **В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ**

Если путь лежит не близкий, подготовьте ребёнка к проезду в общественном транспорте: автобусе, троллейбусе, трамвае, маршрутном такси. Объясните, что:

Нельзя пытаться войти в переполненный общественный транспорт.

Нельзя прислоняться к дверям.

Заходить нужно только в передние двери и садиться на место, которое ближе к водителю.

Если ребёнок проехал свою остановку или сел не на тот маршрут, нужно обратиться, в первую очередь, к водителю или кондуктору. Объяснить какая остановка нужна, попросить направить в данном направлении.

## НА УЛИЦЕ

Выйдя из подъезда, остановитесь, чтобы оценить обстановку на улице. Это важно ещё и для того, чтобы глаза привыкли к более яркому свету. Ведь в подъезде, как правило, темнее, чем на улице.

Останавливаться также нужно перед переходом проезжей части, при проходе мимо арок, узких проездов между домами, при выходе из автобуса – и вообще всегда, когда требуется повышенное внимание.

Пройдите с ребёнком по тем маршрутам, которыми он будет пользоваться чаще всего - из дома в школу, в дом творчества, где ребёнок занимается в кружках, к дому бабушки или друзей, к которым он может пойти без вашего сопровождения.

По пути обращайте внимание ребёнка на пешеходные переходы, остановки маршрутного транспорта, места закрытого обзора.

Обсудите с вашим ребёнком наиболее безопасный путь в каждом случае и попросите ребёнка его придерживаться.

Переходя дорогу, обязательно пользуйтесь переходами и соблюдайте правила безопасности на дороге.

Не перевозите ребёнка через дорогу на санках, роликах, велосипеде, возьмите его на руки или держите за руку.

В тёмное время суток и в условиях недостаточной видимости одевайте на ребёнка одежду со световозвращающими элементами. Также разместите световозвращающие элементы на рюкзаке, коляске, личных вещах, велосипеде, роликах и других предметах.

## **НА ДЕТСКОЙ ИГРОВОЙ ПЛОЩАДКЕ**

Выбирая место для игр, используйте места, удалённые от шоссе, или специально оборудованные площадки.

Расскажите ребёнку, как правильно приближаться к качелям или другим движущимся аттракционам.

## **В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ**

Если вы пошли с ребёнком на массовое гуляние, на стадион, на рынок, в большой торговый центр и в другие места, где обычно происходит большое скопление людей, то обезопасить вашего ребёнка помогут следующие правила:

Пришейте к одежде ребёнка метки, выполненные на хлопчатобумажной однотонной ткани с именем, телефоном для связи и медикаментозными противопоказаниями.

Собираясь в места большого скопления людей, оденьте ребёнка в яркую одежду, которую вам будет легче заметить.

Не забудьте взять с собой фотографии ребёнка, наиболее полно отражающие его внешность.

Входя на площадь, рынок или магазин, покажите ребёнку, где вы с ним встретитесь, если потеряете друг друга.

Помните, что не только вы держите ребёнка за руку, но и он держит вас. Подходя к прилавку или пробираясь

к нужному для вас месту, старайтесь держать ребёнка впереди себя.

Если, потерявшись, вы заметили ребёнка, не зовите его, старайтесь не терять его из виду и начните продвигаться к нему.

После того, как вы нашли друг друга, не обрушивайтесь на ребёнка, ругая его за неправильное поведение, лучше разберите с ним ошибки, которые были допущены.

## **ЕСЛИ ВЫ СТАЛИ СВИДЕТЕЛЕМ ПРЕСТУПЛЕНИЯ**

Сразу звоните в полицию (по телефону 02 или по сотовому телефону 020; если здание полиции недалеко, подойдите к дежурному или любому другому сотруднику полиции), сообщите об увиденном, назовите точные данные о себе.

При необходимости окажите первую медицинскую помощь пострадавшему, вызовите скорую помощь.

Дождитесь приезда сотрудников полиции.

На месте происшествия ничего не трогайте руками, не меняйте расположение предметов.

Запишите или запомните данные подозреваемых, старайтесь запомнить их внешность, одежду, речевые особенности, наличие татуировок, шрамов, иных особенностей во внешности.

Будьте внимательным и расскажите о своих подозрениях сотрудникам правоохранительных органов.

## ЕСЛИ ВЫ ЗНАЕТЕ О ГОТОВЯЩЕМСЯ ПРЕСТУПЛЕНИИ

Сразу же сообщите о готовящемся преступлении в полицию, расскажите все известные обстоятельства (место, время, орудие, лица).

Укажите источник своей осведомленности о готовящемся преступлении.

Будьте готовы к тому, что нужно будет официально дать показания и прийти в суд.

Если Вы опасаетесь за свою жизнь и здоровье либо за своих близких из-за дачи показаний в отношении преступника, помните, что у правоохранительных органов имеются механизмы защиты Вас и Вашей семьи.

## КУДА ОБРАТИТЬСЯ?

Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Томской области  
634009, Томская область, г. Томск,  
пер. Кооперативный, д. 4,  
сайт: <http://tomsk.sledcom.ru>

Дежурная служба СУ СК РФ по Томской области

телефон **8-913-811-49-30** (круглосуточно)  
телефон доверия: **8-3822-66-13-00** (круглосуточно)  
телефонная линия «Ребенок в опасности»  
**8-3822-66-12-13**



Следственный отдел по г. Томск  
634003, Томская область, г. Томск, ул. Бакунина, д. 26, стр.  
1, тел.: **8 (382-2) 66-13-06**

Следственный отдел по ЗАТО г. Северск  
636000, Томская область, ЗАТО г. Северск, ул. Калинина,  
37, тел.: **8 (382-59) 3-86-60**

Следственный отдел по г. Стрежевой  
636780, Томская область, г. Стрежевой, ул. Ермакова,  
127а, п.2, тел.: **8 (382-59) 3-86-60**

Следственный отдел по Томскому району  
634061, Томская область, г. Томск, ул. Герцена, 33 б,  
тел.: **8 (382-2) 43-50-12**

Асиновский межрайонный следственный отдел  
636840, Томская область, г. Асино, ул.Ленина, 1 офис 5,  
тел.: **8 (382-41) 2-11-93**

Зырянский межрайонный следственный отдел  
636900, Томская область, с. Тегульдет, ул. Ленина, д.85,  
тел.: **8 (382-46) 2-13-37**

Колпашевский межрайонный следственный отдел  
636462, Томская область, г. Колпашево, ул. Л.Толстого, д.  
14, п.1, тел.: **8 (382-54) 4-22-07**

Молчановский межрайонный следственный отдел  
636330, Томская область, с. Молчаново, ул. Советская,33  
стр. 1, тел.: **8 (382-56) 2-10-87**

Парабельский межрайонный следственный отдел  
636600, Томская область, с. Парабель, ул. Советская, 18,  
тел.: **8 (382-52) 2-11-27**

Шегарский межрайонный следственный отдел  
636130, Томская область, с. Мельниково, ул. Чапаева, 50,  
стр. 4, тел.: **8 (382-47) 2-24-57**

Дежурная часть УМВД России по Томской области  
8(3822) 27-12-20, факс: **8 (3822) 44-44-33**, сайт:  
<https://70.мвд.рф>

Единый общероссийский телефон доверия для детей,  
подростков и их родителей  
**8-800-2000-122** (круглосуточно, звонок бесплатный на всей  
территории области).

## Уполномоченный по правам ребенка в Томской области



### Эфтимович Людмила Евгеньевна

---

Почтовый адрес: 634050,  
город Томск, пер. Нахановича, 3а  
Адрес электронной почты:  
[todeti@mail.ru](mailto:todeti@mail.ru)

Получить консультацию  
и записаться на прием можно  
в рабочие дни с 10-00 до 12-00  
и с 14-00 до 17-00  
по телефону: 8 (3822) **71-48-31**

<http://todeti.tomsk.ru/>

## Руководитель следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Томской области, генерал-майор юстиции



### Литвиненко Владимир Сергеевич

---

Почтовый адрес: 634009,  
г. Томск, пер. Кооперативный, д. 4,  
Телефон приемной:  
8 (3822) **90-28-08**

<http://tomsk.sledcom.ru>

Дежурная служба СУ СК РФ  
по Томской области  
телефон 8-913-811-49-30  
(круглосуточно)  
телефон доверия  
8-3822-66-13-00 (круглосуточно)  
телефонная линия  
«Ребенок в опасности»  
8-3822-66-12-13