

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Рассветовская средняя общеобразовательная школа» Томского района
(МБОУ «Рассветовская СОШ» Томского района)
634529, Томская обл., Томский район, п. Рассвет, строение № 7
Тел./факс: 8(3822)-988-611, e-mail edu.rass@uotr.ru

«УТВЕРЖДАЮ»
И.о. директора Гокарева Л.Г.
Приказ № 91/0 от «05» 03 2025 г.
Подпись _____



КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ
ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ
«ЛЕТНИЙ КАЛЕЙДОСКОП»

Томск 2025г

ТЕМАТИКА ЛАГЕРНЫХ ДНЕЙ



26 мая - *Добро пожаловать в детство*

27 мая - *«Ярмарка идей»*

28 мая- *День дружбы*

29 мая – *День экологии*

30 мая- *День волшебных сказок*

2 июня – *День Безопасности*

3 июня- *День здоровья и спорта*

4 июня – *День Фантазий и юмора*

5 июня- *День цветов*

6 июня – *День юных талантов*

9 июня- *День России*

10 июня – *День игр, игрушек*

11 июня- *День приключений*

Заккрытие лагеря



ПЛАН РАБОТЫ ЛАГЕРЯ НА 26 мая 2025 года

«Добро пожаловать в детство»

Время	Работа в отряде
09:00 – 09:10	Приём детей, создание отряда, распределение обязанностей. Линейка
09:10 – 9:20	Зарядка
09:20 – 10:00	Завтрак
10:00 – 10:30	Ознакомление с планом работы лагеря. Инструктаж (правила поведения в лагере)
10:30 – 12:00	Игровая программа на свежем воздухе, посвящённая Дню защиты детей
12:00 – 13:00	Минутка здоровья «Как уберечься от солнечного ожога»
13:00 – 13:30	Обед
13:30 – 14:00	Конкурс рисунков на асфальте «Пусть всегда будет солнце»
14:00 – 14:15	Инструктаж по ПДД, инструктажи по правилам поведения ЛДП
14:15 – 14:30	Полдник. Итог дня.

ПЛАН РАБОТЫ ЛАГЕРЯ НА 27 мая 2025 года

«Ярмарка идей»

Время	Работа в отряде
09:00 – 09:10	Построение, линейка
09:10 – 09:20	Зарядка
09:20 – 10:00	Завтрак
10:00 – 10:30	Беседа «Осторожно огонь!»
10:30 – 11:00	Подготовка к развлекательной программе «Посоревнуемся!»
11:00 – 12 :00	Проведение развлекательной программы «Посоревнуемся!»
12:00 – 13:00	Минутка здоровья «Береги своё зрение»
13:00 – 13:30	Обед
13:30 – 14:15	Турнир по шашкам «Твой ход». Оформление отрядного уголка
14:15 – 14:30	Полдник. Итог дня.

ПЛАН РАБОТЫ ЛАГЕРЯ НА 28 мая 2025 года

«День дружбы»

Время	Работа в отряде
09:00 – 09:10	Построение, линейка
09:10 – 09:20	Зарядка
09:20 – 10:00	Завтрак
10:00 – 10:30	Инструктаж по технике безопасности «Дорога и пешеход»
10:30 – 12:00	Конкурс рисунков «Твори добро»
12:00 – 13:00	Минутка здоровья «Осанка – основа здоровья»
13:00 – 13:30	Обед
13:30 – 14:15	Оформление отрядного уголка (продолжение)
14:15 – 14:30	Полдник. Итог дня.

ПЛАН РАБОТЫ ЛАГЕРЯ НА 29 мая 2025 года

«День экологии»

Время	Работа в отряде
09:00 – 09:10	Построение, линейка
09:10 – 09:20	Зарядка
09:20 – 10:00	Завтрак
10:00 – 10:30	Викторина «Зелёная аптека»
10:30 – 12:00	Экскурсия в лес. Беседа «Ядовитые растения нашего леса»
12:00 – 13:00	Минутка здоровья «Чистые руки – залог здоровья»
13:00 – 13:30	Обед
13:30 – 14:15	Просмотр видеофильма о природе
14:15 – 14:30	Полдник. Итог дня.

ПЛАН РАБОТЫ ЛАГЕРЯ НА 02 июня 2025 года
« День волшебных сказок »

Время	Работа в отряде
09:00 – 09:10	Построение, линейка
09:10 – 09:20	Зарядка
09:20 – 10:00	Завтрак
10:00 – 11:00	Викторина «В гостях у сказки».
11:00 – 12:00	Русские народные игры на свежем воздухе
12:00 – 13:00	Минутка здоровья «У меня хорошее настроение»
13:00 – 13:30	Обед
13:30 – 14:15	Просмотр сказок
14:15 – 14:30	Полдник. Итог дня.

ПЛАН РАБОТЫ ЛАГЕРЯ НА 03 июня 2025 года
«День Безопасности»

Время	Работа в отрядах
09:00 – 09:10	Построение, линейка
09:10 – 09:20	Зарядка
09:20 – 10:00	Завтрак
10:00 – 10:30	Практические занятия «В мире дорожных знаков»
10:30 – 12.00	Конкурс рисунков по ПДД
12:00 – 13:00	Минутка здоровья «Здоровый образ жизни»
13:00 – 13:30	Обед
13:30 – 14:15	Занятия по интересам. Настольные игры
14:15 – 14:30	Полдник. Итог дня.

ПЛАН РАБОТЫ ЛАГЕРЯ НА 04 июня 2025 года
«День здоровья и спорта»

Время	Работа в отряде
09:00 – 09:10	Построение, линейка
09:10 – 09:20	Зарядка
09:20 – 10:00	Завтрак
10:00 – 11:00	Эстафеты с мячами. Подвижные игры «Мы за здоровый образ жизни»
11:00 – 12:00	Викторина «Здоровье и спорт». Просмотр презентации «Вред курения»
12:00 – 13:00	Минутка здоровья «Мой рост и мой вес»
13:00 – 13:30	Обед
13:30 – 14:15	Просмотр мультфильмов
14:15 – 14:30	Полдник. Итог дня.

ПЛАН РАБОТЫ ЛАГЕРЯ НА 05 июня 2025 года
« День фантазий и юмора»

Время	Работа в отряде
09:00 – 09:10	Построение, линейка
09:10 – 09:20	Зарядка
09:20 – 10:00	Завтрак
10:00 – 11:00	Викторина «Смехотворцы». Юмористические игры
11:00 – 12:00	Конкурс карикатур
12:00 – 13:00	Минутка здоровья «Зелёная аптечка: первая помощь при укусах насекомых»
13:00 – 13:30	Обед
13:30 – 14:15	Чтение весёлых рассказов
14:15 – 14:30	Полдник. Итог дня.

ПЛАН РАБОТЫ ЛАГЕРЯ НА 06 июня 2025 года
« День Цветов »

Время	Работа в отряде
09:00 – 09:10	Построение, линейка
09:10 – 09:20	Зарядка
09:20 – 10:00	Завтрак
10:00 – 11:00	Экскурсия на луг. Беседа о цветах
11:00 – 12:00	Выставка букетов «Цветочный базар»
12:00 – 13:00	Минутка здоровья «Лекарственные растения»
13:00 – 13:30	Обед
13:30 – 14:15	Мастер-класс «Цветок из салфеток»
14:15 – 14:30	Полдник. Итог дня.

ПЛАН РАБОТЫ ЛАГЕРЯ НА 09 июня 2025 года
«День юных талантов»

Время	Работа в отряде
09:00 – 09:10	Построение, линейка
09:10 – 09:20	Зарядка
09:20 – 10:00	Завтрак
10:00 – 11:00	Интеллектуальная игра «Умники и умницы»
11:00 – 12:00	Конкурс работ «Мастер своего дела»
12:00 – 13:00	Минутка здоровья «Как снять усталость с ног»
13:00 – 13:30	Обед
13:30 – 14:15	Подвижные игры на свежем воздухе
14:15 – 14:30	Полдник. Итог дня.

ПЛАН РАБОТЫ ЛАГЕРЯ НА 10 июня 2025 года

«День России»

Время	Работа в отряде
09:00 – 09:10	Построение, линейка
09:10 – 09:20	Зарядка
09:20 – 10:00	Завтрак
10:00 – 11:00	Интеллектуальная викторина «Моя Родина – Россия». Конкурс на лучшего чтеца «Стихи о Родине»
11:00 – 12:00	Конкурс рисунков «Моя Родина – Семилукский район»
12:00 – 13:00	Минутка здоровья «Осанка – основа красивой походки»
13:00 – 13:30	Обед
13:30 – 14:15	Просмотр киножурнала «Ералаш»
14:15 – 14:30	Полдник. Итог дня.

ПЛАН РАБОТЫ ЛАГЕРЯ НА 11 июня 2025 года

«Закрытие лагеря»

Время	Работа в отряде
09:00 – 09:10	Построение, линейка
09:10 – 09:20	Зарядка
09:20 – 10:00	Завтрак
10:00 – 11:00	Конкурс «Мисс и мистер лагеря»
11:00 – 12:00	Разучивание песни о дружбе «Если с другом вышел в путь...»
12:00 – 13:00	Минутка здоровья «Витамины на грядке»
13:00 – 13:30	Обед
13:30 – 14:15	Закрытие лагерной смены. Подведение итогов. Прощание. Запись пожеланий лагерю от ребят.
14:15 – 14:30	Полдник. Итог дня.