

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Рассветовская средняя общеобразовательная школа» Томского района
(МБОУ «Рассветовская СОШ» Томского района)

Согласовано
Заседание педагогического
Совета
Протокол №1 от 29.08.2024 г.

Утверждаю

И.о директора

МБОУ «Рассветовская СОШ»

Томского района

О.В. Зайнулина

2024 г.



**Программа дополнительного образования
школьного спортивного клуба
«Победа»**

п.Рассвет, 2024 г.

Содержание

1. Пояснительная записка
2. Ресурсное обеспечение.
3. Направления деятельности.
4. Ожидаемые результаты.
5. План спортивно-массовых мероприятий на учебный год

Паспорт программы

Основные разработчики программы	Руководитель, члены школьного спортивного клуба, заместитель директора по воспитательной работе
Цели	Средствами физической культуры способствовать укреплению здоровья детей и подростков.
Основные задачи программы	<ul style="list-style-type: none">• Активное содействие физическому, гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся, внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь.• Организация занятий в спортивных секциях и группах оздоровительной направленности.• Проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий.• Проведение работы по физической реабилитации учащихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья.• Поощрение учащихся, добившихся высоких результатов в физкультурно-спортивной работе.• Осуществление профилактики асоциального поведения учащихся средствами физической культуры.• Организация взаимодействия с другими образовательными учреждениями, учреждениями физической культуры и спорта, общественными организациями.
Сроки реализации программы	2024-2025 гг.
Исполнители программы	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Рассветовская средняя общеобразовательная школа» Томского района
Объем и источники дополнительного финансирования	Источником финансирования программы развития является бюджет образовательного учреждения
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет администрация МБОУ «Рассветовская СОШ» Томского района
Ожидаемые результаты	<ul style="list-style-type: none">• увеличение числа систематически занимающихся учащимся школы в спортивных секциях;• увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, для привлечения большего количества разновозрастных участников;• увеличение количества участников в региональных, межрайонных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях;• осознание обучающимися ценности здорового образа жизни и применение этих знаний на практике.

Пояснительная записка

Здоровье детей, подростков, молодежи – важный показатель качества жизни общества и государства, отражающий не только настоящую ситуацию, но и формирующий ее развитие в будущем. Сегодня безопасность страны, политическая стабильность и экономическое благополучие находятся в тесной связи с потенциалом здоровья подрастающего поколения. По мнению большинства исследователей данной проблемы, ситуация в современной России вызывает большую тревогу.

В жизни современного общества наблюдаются негативные явления: распространение алкоголизма, наркомании, табакокурения в среде взрослого населения, снижается возраст приобщения детей и подростков к вредным привычкам. Малоподвижный образ жизни и детей и родителей, игнорирование элементарных правил гигиены, неправильное питание, неумение организовать свой режим дня, недостаток положительных эмоций – все это не способствует укреплению здоровья учащихся.

Складывается противоречивая ситуация – с одной стороны обществу нужны не только грамотные, но и здоровые люди, а социальные привычки и стереотипы, сложившиеся в последние годы препятствуют сохранению и укреплению здоровья.

Государство возлагает большие надежды на систему образования в вопросах формирования здорового образа жизни и сохранения здоровья нации. Сегодня очевидно, что каждая школа должна стать «школой здоровья», а сохранение и укрепление здоровья обучающихся и педагогов должно стать важной функцией образовательного учреждения.

В МБОУ «Рассветовской СОШ» Томского района накоплен богатый опыт организации спортивно-массовой работы. Предусмотрены ежегодные общешкольные Дни здоровья, спортивные соревнования школьников по всем видам учебной программы. Традиционным стало проведение в школе спортивных мероприятий: «Весёлые старты», иных мероприятий, посвященных пропаганде здорового образа жизни.

Учащиеся принимают участие во всех муниципальных спортивных мероприятиях, межрайонных, региональных, где показывают хорошие результаты. Имеется опыт работы по организации спортивных мероприятий районного и межрайонного уровня - организация и проведение районных соревнований по футболу, мини-футболу, баскетболу, волейболу и т.д. Ежегодно организуется внеурочная работа по физической культуре, которая осуществляется через работу кружков.

Ресурсное обеспечение программы

1. **Кадровое:** педагогический коллектив ОУ, учителя физической культуры.
2. **Материально-техническое:** спортивная площадка на территории ОУ, спортивные залы, спортивное оборудование и спортивный инвентарь.
3. **Финансовое:** бюджетные и внебюджетные средства ОУ.

Сведения о группа обучающихся

Обучение планируется в группах по 10-20 учащихся. Количество групп – 4-5.
Общая наполняемость – до 90 учащихся.

Направления деятельности спортивного клуба.

направление	содержание	индикаторы
1. организационное	Анализ исходной ситуации; создание физкультурного актива учащихся и др.	наличие материально-технической базы приказ о назначении руководителя клуба, разработка Положения о спортивном клубе, планирование и организация работы клуба создание дополнительной образовательной программы спортивно-

		оздоровительной направленности.
2. Спортивно-массовое	Деятельность Совета клуба; вовлечение всех участников образовательного процесса в спортивно-оздоровительную деятельность; взаимодействие с другими структурами по вопросам спортивно-оздоровительной деятельности	Протоколы заседаний Совета клуба; Отчеты о проведении спортивных мероприятий; Фотоматериалы о спортивных соревнованиях Информация на школьном сайте
3. Пропагандистское	Распространение знаний о здоровом образе жизни; стимулирование обучающихся к занятиям физкультурой и спортом; формирование уважительного отношения к спортивным традициям, выдающимся спортсменам.	Размещение фото лучших спортсменов на стенде «Гордость школы»; Бюллетени, рисунки, плакаты, коллажи о ЗОЖ; Сочинения, рефераты, презентации о знаменитых спортсменах; Конкурсы «Спортсмен года», «Самый спортивный класс»
4. Финансово - хозяйственное	Приобретение спортивного инвентаря; приобретение призов и наградных материалов; оформление стендов; ремонт спортивных залов, обустройство спортивных сооружений на территории школы.	Заявки на приобретение спортивного оборудования

Ожидаемые результаты деятельности

- Образовательные** – рост общефизической подготовки обучающихся;
- разнообразие спортивной деятельности во внеурочное время;
 - рост показателей спортивных достижений обучающихся;
 - ориентация выпускников на поступление в педагогические учебные заведения спортивной направленности;
 - снижение уровня заболеваемости обучающихся;
- Социальные**
- вовлечение родителей в физкультурно-оздоровительную деятельность ОУ;
 - активное сотрудничество с различными учреждениями и организациями по вопросам спортивно-оздоровительной деятельности.

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН
СПОРТИВНО – МАССОВОЙ РАБОТЫ
МБОУ «Рассветовская СОШ» Томского района
на 2024-2025 учебный год**

№	Наименование мероприятий	Сроки и место проведения	Ответственный за проведение
1.	П-во школы по кроссу «Золотая осень» (2-11кл)	Сентябрь	Учителя физической культуры
2.	П-во школы по мини-футболу (9-10-11 классы)	Сентябрь	Учителя физической культуры
3.	П-во школы по мини-футболу (5-8 классы)	Сентябрь	Учителя физической культуры
4.	П-во школы по легкой атлетике (9-11 классы)	Октябрь	Учителя физической культуры
5.	П-во школы по настольному теннису и шахматам (2-4 классы)	Октябрь	Учителя физической культуры
6.	П-во школы по баскетболу (девушки) (9-11 классы)	Ноябрь	Учителя физической культуры
7.	П-во школы по баскетболу (юноши 9-11 классы)	Ноябрь	Учителя физической культуры
8.	П-во школы по триатлону (девушки-юноши) (7-11 классы)	Декабрь	Учителя физической культуры
9.	Веселые старты для 1-4 классов	Декабрь	Учителя физической культуры
10.	П-во школы по волейболу (юноши 7-11 классы)	Январь	Учителя физической культуры
11.	П-во школы по волейболу (девушки 7-11 классы)	Март	Учителя физической культуры
12.	П-во школы по легкоатлетическому кроссу(2-5 классы)	Апрель	Учителя физической культуры
13.	П-во школы по легкоатлетическому кроссу(6-11 классы)	Май	Учителя физической культуры

Согласовано

Руководитель ШСК «Победа»

 О.А. Расторгуев

« 02 » 10 2024 год



График работы школьного спортивного клуба «Победа» на 2024-2025 учебный год.

День недели	Часы работы	класс	Тренер-преподаватель
Среда- пятница	14:30-15.10	6	Расторгуев О.А
	15.20-16.00	7-8	
	16.10-16.50	9-11	