**НОРМАТИВЫ ПО ФИЗКУЛЬТУРЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 2 КЛАССА:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Контрольное упражнение** | **единица измерения** | **мальчики оценка "5"** | **мальчики оценка "4"** | **мальчики оценка "3"** | **девочки оценка "5"** | **девочки оценка "4"** | **девочки оценка "3"** |
| **Челночный бег 3\*10м** | секунд | 9,1 | 10,0 | 10,4 | 9,7 | 10,7 | 11,2 |
| **Бег 30 метров** | секунд | 5,4 | 7,0 | 7,2 | 5,6 | 7,2 | 7,4 |
| **Бег 1000 метров** | мин:сек | без учёта времени | без учёта времени | без учёта времени | без учёта времени | без учёта времени | без учёта времени |
| **Прыжок в длину с места** | см | 150 | 125 | 110 | 140 | 120 | 105 |
| **Подтягивание на перекладине** | кол-во раз | 4 | 2 | 1 | - | - | - |
| **Приседания за 1 минуту** | кол-во раз | 40 | 38 | 36 | 38 | 36 | 34 |
| **Прыжки на скакалке, за 1 минуту** | кол-во раз | 70 | 60 | 50 | 80 | 70 | 60 |