

## **А НА МАМУ КРИЧАТЬ НЕ НАДО**

*В семье не ладится, с родителями постоянные ссоры. Нервы на пределе, и хочется просто убежать из дома. Грубость – право на высказывание?*

В Конвенции о правах ребенка написано, что каждый ребенок имеет право высказывать свои соображения по тому или иному вопросу. И это правильно. Но дело в том, как он эти соображения высказывает. Многие подростки просто грубят родителям. Если идти на грубость, то конфликт может только усилиться. Попробуй встать на место родителей. Когда-нибудь ты тоже вырастешь, и у тебя появятся работа, дети и пустой холодильник. Именно с этой позиции и стоит рассуждать. Родители очень хотят понимать своих детей. Они не хотят, а вернее, не могут понять, что дети взрослеют. Главное во время ссоры — не оскорблять родителей. Если один из них повышает голос, ни в коем случае нельзя кричать в ответ. Любая фраза на любую тему, произнесенная спокойным голосом, будет расцениваться родителем как шаг к примирению.

## **ПЯТЬ СОВЕТОВ ТОМУ, КТО ПОССОРИЛСЯ С РОДИТЕЛЯМИ**

1. Самый простой способ помириться с родителями (и не только) — извиниться, но, к сожалению, не каждый способен признать свою вину, поэтому обрати внимание на совет номер 2.

.....  
2. Не стоит сильно переживать, убегать из дома и пытаться покончить жизнь самоубийством. Кроме не понимающих тебя родителей в жизни есть еще много вещей, ради которых стоит жить. Причем жить дома, с родителями.

.....  
3. Оставшись наедине с самим собой, подумай, из-за чего произошла ссора, кто в ней виноват.  
Дождись, пока родители успокоятся, и выскажи им свои мысли.

.....  
4. Не ругай родителей и не обвиняй их. Они могут быть не правы, но папа с мамой всегда хотят для нас самого лучшего. Об этом лучше не забывать.

.....  
5. Поставь себя на место своих родителей: как бы ты поступил в данной ситуации?

А вообще-то самый главный тебе совет: не ссорься с родителями, ведь это твои самые близкие люди, которые при твоём даже незначительном желании могут стать самыми лучшими твоими друзьями.